



KANADAS KARMA

Ontario übt den Herabschauenden Hund – überall, nur nicht im Studio, und schon gar nicht mit grünen Smoothies

Was einst als hippe Zeiterscheinung verschrien, ist längst zum Langzeittrend geworden: Yoga hat sich weltweit in den Gelenken aller Schmerzfreien etabliert. Von Aerial-Yoga über Bikram und Yoga Pole Dance bis hin zum Alien Yoga werden heute die unterschiedlichsten Stile praktiziert, doch richtig außergewöhnlich wird's erst in der Provinz Ontario, wo die indische Philosophie auf ganz andere Arten außerhalb des typischen Studios gelehrt wird, beispielsweise...

...unter den Niagarafällen: Namaste und nass! Die Anfängerkurse von Namaste Niagara laden zum Verbiegen auf einer Aussichtsplattform direkt unter den tosenden Wassermassen. Während der Sonnengruß geübt wird, sorgt Ontarios spektakuläres Naturwunder nicht nur für eine äußerst ungewöhnliche Kulisse, sondern auch für die ein oder andere Abkühlung während der anstrengenden 45 Minuten. Tickets starten bei \$50 (ca. 34 €) und beinhalten eine Bootstour hinter die Niagarafälle sowie ein Frühstück.

...mit tropischen Fischen: Kaum zu glauben, doch bevor morgens die Pforten geöffnet werden, ist Ripley's Aquarium ein wahrhaft friedlicher Ort und damit Zen-prädestiniert. Die Yogakurse finden entweder neben der imposanten „Rainbow Reef“ Ausstellung oder einem Becken voller Stachelrochen statt. Meerjungfrauen-Posen können bei einem sechswöchigen Kurs perfektioniert werden.

...vor dem Parlament: Kanadas Hauptstadt empfängt den Frühling mit einem gemeinsamen Sonnengruß und startet ab Mai mit Yoga on the Hill in die Outdoor-Saison. Auf der Grünfläche vor dem Regierungsgebäude *Parliament Hill* treffen sich jeden Mittwoch um 12 Uhr einheimische Yogis und sportliche Besucher zum gemeinsamen und kostenlosen Fitnessprogramm für jedes Leistungsniveau.

...mit Ziegen: Zwar ist der Geruch gewöhnungsbedürftig, doch nie waren die Gruppenmitglieder eines Yoga Kurses derart niedlich. Das Fox Den Yoga Studio in Niagara-on-the-Lake verlegt die Übungen direkt in den Stall und leitet Teilnehmer inmitten einer Gruppe von Zwergziegen an. Der positive Effekt auf die Stimmung ist enorm, da die Tiere sehr zugänglich sind, oft einfach nur kuscheln wollen und sogar bei einigen Posen auf die Schüler hüpfen – dank ihrer kleinen Größe ohne jegliches Verletzungsrisiko.

...in einem Pub: Balance mit Bier! Detox To Retox trotz der typischen Nach-Yoga-Kulinarik und ersetzt grüne Säfte und Kombucha durch Craft Beer. Die „tipsy teachers“ – beschwipste Lehrer – kommen zu einstündigen Lektionen in eine lokale Brauerei in und um Toronto und besiegeln das Gelehrte mit einem ebenso langen Tasting.

Weitere Informationen auf www.ontariotravel.net/de
Fotos auf Anfrage oder nach Registrierung über www.imageontario.com

Pressekontakt:

Maria Kirchner, Lieb Management & Beteiligungs GmbH, Bavariaring 38, 80336 München
E-Mail: maria@lieb-management.de; Tel.: +49 (0) 89 / 689 06 38 36

ONTARIO TOURISM - Informationen für Endverbraucher:
Tel: +49 89 689 06 38 38 / E-Mail: ontario@lieb-management.de / www.ontariotravel.net/de



Besuchen Sie uns auf www.ontariotravel.net

Liken Sie uns auf **Facebook**: www.facebook.com/OntarioElch

Folgen Sie uns auf **Twitter** @OntarioTravel mit dem Hashtag #DiscoverON

Pinnen Sie uns auf **Pinterest**: www.pinterest.com/ontariotravel

Sehen Sie uns auf **YouTube**: www.youtube.com/user/TravelOntarioCanada

Ontarios Bildergalerie: www.imageontario.com