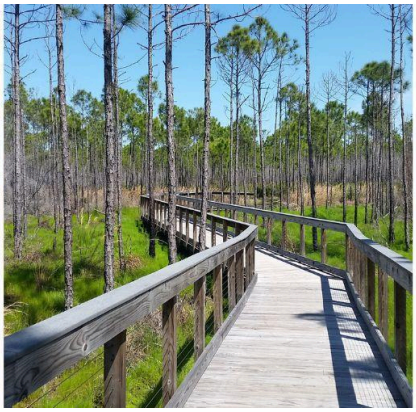

PRESSEINFORMATION **Juni 2025**

Girls just wanna have sun: Warum Panama City Beach das perfekte Ziel für den nächsten Mädelsurlaub ist

Vom Yoga am Meer bis zu Cocktails unter Palmen – gemeinsame Erlebnisse an Floridas Smaragdküste

München – 30. Juni 2025. Eine Auszeit mit den besten Freundinnen ist mehr als nur Urlaub. Es ist die Gelegenheit, gemeinsam neue Eindrücke zu sammeln, sich eine Pause vom Alltag zu gönnen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. An der Smaragdküste Floridas bietet Panama City Beach ideale Voraussetzungen für einen stilvollen, entspannten und abwechslungsreichen Trip. Zwischen 43 Kilometern weißen Sandstrand mit 320 Sonnentagen im Jahr, Yogastunden am Meer, kreativen Frühstückslokalen und Bootsausflügen wird der nächste Mädelsurlaub zu einem echten Highlight.

v. l. n. r.: der ikonische Russel Fields Pier in Panama City Beach; Panama City Beach hält jede Menge hipper Restaurants und Bars bereit; Shopping District Pier Park mit vielen kleinen Shops und Boutiquen; der 43 km lange weiße Sandstrand von Panama City Beach lädt zu Picknicks ein © Panama City Beach CVB

Selfcare mit Meeresrauschen: Yoga und Wellness direkt an der Golfküste

Wer im Urlaub Erholung sucht, findet in Panama City Beach zahlreiche Angebote, die Körper und Geist

in Einklang bringen. Yoga-Einheiten am Strand oder auf dem Paddleboard gehören zu den beliebtesten Aktivitäten und werden für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten. Das ruhige Meeresrauschen und die Weite des Golfs von Mexiko schaffen eine ganz besondere Atmosphäre für Bewegung und Achtsamkeit.

Auch das Thema Wellness kommt in Panama City Beach nicht zu kurz. Das Serenity Spa at Bluegreen's Bayside Resort & Spa bietet klassische Massagen, luxuriöse Körperbehandlungen und Zugang zu Whirlpool, Dampfbad, Sauna und Entspannungsraum. Im Sugar Bliss Spa liegt der Fokus auf Hautgesundheit und wohltuender Pflege. Das Beach Therapeutic Massage & Spa bietet individuelle Spa-Pakete sowie Massagen und Anwendungen, die zur Ruhe kommen lassen. Wer im Urlaub Wert auf Selfcare legt, ist hier genau richtig.

Laue Sommerabende und kulinarische Genüsse

Gemeinsame Genussmomente gehören zu jedem gelungenen Urlaub. In Panama City Beach beginnt der Tag zum Beispiel im beliebten Frühstückscafé Liza's Kitchen. Hier werden hausgemachte Quiches, Paninis und frische Smoothies serviert – ideal für einen entspannten Start in den Tag. Ebenfalls beliebt ist die Finns Barista Bar & Snack Shack, die mit Specialty Coffee, Avocadotoast und Smoothie Bowls punktet und das alles mit lässigem Surfer-Vibe.

Wer es süß mag, besucht Thomas' Donuts direkt an der Strandstraße. Der kleine Laden gilt als Institution in Panama City Beach. Für eine Abkühlung am Nachmittag bietet die Pink Pelican Ice Cream Bar mehr als 40 Eissorten und Frozen Yogurt in allen erdenklichen Variationen.

Auch abends zeigt sich die Destination von ihrer genussvollen Seite. Im Pier Park, dem Zentrum für Shopping und Gastronomie, laden zahlreiche Boutiquen, Restaurants und Bars dazu ein, den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Frische Meeresfrüchte, tropische Cocktails, Live-Musik und Karaoke-Spots sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre und viele schöne Momente in bester Gesellschaft.

Abenteuer, die verbinden – und Erinnerungen schaffen

Neben Erholung und Genuss bietet Panama City Beach auch zahlreiche Aktivitäten, die sich ideal für einen gemeinsamen Ausflug eignen. Besonders beliebt ist ein Helikopterflug mit Panhandle Helicopter. Aus der Vogelperspektive eröffnet sich ein spektakulärer Blick auf die Küste, das türkisfarbene Wasser und mit etwas Glück auf Delfine oder Meeresschildkröten.

Ein weiteres Highlight ist eine Tour mit Island Time Sailing Cruises. Auf einem geräumigen Katamaran kann man schnorcheln, die Sonne genießen oder sich von Musik und Wellen treiben lassen. Wer es lieber sportlich mag, bucht eine private Golfstunde im Bay Point Golf Club oder der brandneuen Topgolf Anlage, der ersten an der Golfküste Floridas. Auch für Einsteiger bietet sich hier die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre ein neues Hobby auszuprobieren.

Weitere Informationen zu Panama City Beach unter www.visitpanamacitybeach.de sowie auf Facebook und Instagram.

BILDMATERIAL

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie zum Download hier. © Panama City Beach CVB

ÜBER PANAMA CITY BEACH

Panama City Beach, das für europäische Urlauber noch unbekannte Florida an der Nordwestküste, besticht durch seine 43 Kilometer langen, weißen Strände am Golf von Mexiko. Mit mehr als 320 Sonnentagen im Jahr, Meisterschaftsgolfplätzen, State Parks, Sport- und Musikevents sowie Gourmethotspots hält Panama City Beach für jeden Besucher den richtigen Urlaub bereit – ein Paradies für Familien, Paare, Abenteuerlustige und Strandhungrige gleichermaßen. Der internationale Flughafen Northwest Florida Beaches wird von Delta, United und Southwest Airlines regelmäßig angeflogen.

PRESSEKONTAKT

MMGY Lieb
Teresa Lippmann
Bavariaring 38
D-80336 München
Tel.: +49 (0) 151 624 377 06
E-Mail: tlippmann@lieb-management.de
Internet: www.lieb-management.de

REAL FUN BEACH
PANAMA CITY BEACH