



## PRESSEINFORMATION

März 2020

### Mulias Wellness-Generationen

Das Spa im The Mulia, Mulia Resort & Villas bietet für jede Altersgruppe die passende Behandlungsform

**München – 12. März 2020.** Jeder braucht ab und zu eine qualitativ hochwertige Auszeit ganz für sich allein. Schon bei den alten Römern stand für einen besonderen Verwöhntag ein Spa- bzw. Thermen-Besuch ganz oben auf der Agenda. Doch fällt es heutzutage bei der Vielzahl an Wellness-Behandlungen, -Therapien und -Philosophien nicht immer leicht, das richtige für den eigenen Typus zu finden. Das Spa-Team im Mulia Bali hat nun einen Leitfaden entwickelt, der für jede Altersgruppe und für jeden Lebensstil die passende Anwendung bietet.



© The Mulia, Mulia Resort & Villas – Nusa Dua, Bali

#### Generation 20+

Für die energiegeladenen 20er empfiehlt das Mulia Spa, die eigene Energie und Kraft mit einer therapeutischen Ganzkörperbehandlung wieder aufzufüllen. Verspannungen und Stress zeigen sich häufig im Nacken- und Schulterbereich und werden mit einer traditionellen balinesischen Massage kuriert. Mit Streichungen, Dehnungen und Knetungen mit Handflächen und Fingern hilft diese Technik, Muskeln zu lockern und die Durchblutung zu steigern. Um die individuelle Verjüngungsreise zu optimieren, wird der Körper zuvor mit einer Wärme- und Kältetherapie vorbereitet, wovon darüber hinaus das Immunsystem profitiert.

#### Generation 30+

Die 30er werden oftmals als Blütezeit des sozialen, persönlichen, beruflichen und familiären Lebens bezeichnet. Der Versuch, in dieser Lebensphase im Gleichgewicht zu bleiben, erzeugt für viele sowohl

körperlich als auch geistig viel Druck und Stress. Das Mulia Spa empfiehlt für diese Altersgruppe spezielle Behandlungen, die dabei helfen, dieses Gleichgewicht zu finden bzw. aufrecht zu erhalten. Auch hier steht der Nutzen der Wärme- und Kältetherapien im Vordergrund, die den natürlichen Entgiftungsprozess des Körpers fördern. Die Kombination mehrerer Massagetechniken wie die Akupressurpunkt-Therapie, warme Kokosnussbecher und -stöcke sowie die Verwendung von Kräuterpackungen lösen Muskelverspannungen, lindern Stress und unterstützen beim Abbau von Erschöpfungserscheinungen.

### **Generation 40+**

In dieser Lebensphase steht die Optimierung der Gesundheit, der Körperfunktionen sowie der Haut im Mittelpunkt, da feine Linien, Falten, Erschlaffung, Muskel- und Gelenkschmerzen vermehrt sichtbar und spürbar werden. Die richtige Hydratation der Haut und eine ausgewogene Ernährung sind der Schlüssel zum Erfolg in dieser sich ständig verändernden körperlichen Phase. Daher empfehlen die Experten des Mulia Spa eine Reihe von Hautbehandlungen sowie alternative Heiltherapien, die eine positive Wirkung auf Körper und Haut haben.

### **Der Ice Room – ein Highlight für jede Generation**

Für alle Altersgruppen gleichermaßen heilfördernd ist der von einem prämierten italienischen Wellnessexperten exklusiv für das Mulia designte Ice Room, der einzige seiner Art im gesamten asiatisch-pazifischen Raum. Mit -1 Grad Celsius ist der Kälteraum, in dessen Zentrum ein Brunnen aus Eiskristallen Erfrischung bietet, als Teil der besonderen Heiß-Kalt-Therapie entworfen worden, bei der die Gäste zwischen dampfenden und kalten Becken und Räumen wechseln. Der plötzliche und extreme Temperaturwechsel fördert die Durchblutung und stärkt damit nachhaltig das Immunsystem.

Eine detaillierte Auswahl an konkreten Behandlungsvorschlägen für die erwähnten Altersgruppen ist [hier](#) nachzulesen. Mehr Informationen zum The Mulia, Mulia Resort & Villas online unter [www.themulia.com](http://www.themulia.com). Bildmaterial ist [hier](#) als Download verfügbar (Copyright: The Mulia, Mulia Resort & Villas – Nusa Dua, Bali).

---

## **ÜBER THE MULIA, MULIA RESORT & VILLAS**

---

The Mulia, Mulia Resort & Villas in Nusa Dua, Bali befindet sich unmittelbar an einem ein Kilometer langen weißen Sandstrand, umgeben von einem natürlichen Riff und vereint drei luxuriöse Urlaubserfahrungen in einer Destination. Während das Luxushotel „Mulia Resort“ mit verschiedenen Zimmerkategorien und Suiten besticht, verfügt das Boutiquehotel „The Mulia“ ausschließlich über 111 luxuriöse Suiten. In den „Mulia Villas“ treffen Gäste auf vollkommene Privatsphäre und Entspannung in 108 edlen Villen mit 24-Stunden-Butlerservice, Privatgarten sowie dem Blick auf den Indischen Ozean.

---

## **PRESSEKONTAKT**

---

Lieb Management & Beteiligungs GmbH  
Manuel Kalleder  
Bavariaring 38  
D-80336 München  
Tel.: +49 (0)89 45 21 86-18  
E-Mail: [manuel@lieb-management.de](mailto:manuel@lieb-management.de)  
Internet: [www.lieb-management.de](http://www.lieb-management.de)

