



## PRESSEINFORMATION

**Oktober 2022**

### **Eine Malediven-Auszeit, die unter die Haut geht**

Maledivische Wellnesswonnen – ELE | NA The Spa verwöhnt mit traditionellen Behandlungen und Workshops

**München – 31. Oktober 2022.** Auf den Malediven lässt es sich wunderbar entspannen, denn neben Spaß beim Wassersport, Sonnenbaden und gutem Essen bleibt viel Zeit, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun. ELE | NA The Spa, die Spa-Marke der maledivischen Hotelgruppe Atmosphere Hotels & Resorts, verwöhnt Gäste mit ganzheitlicher Wellness, Workshops und einer Vielzahl an traditionellen Spa-Ritualen. Diese sind von heimischen Heilungsmethoden inspiriert und werden mit modernsten Beauty- und Wellnessbehandlungen aus aller Welt kombiniert. Bei den sorgfältig zusammengestellten Anwendungen kommen natürliche und nachhaltige Produkte aus lokaler Herstellung zum Einsatz. So werden selbst kandierte und umweltfreundlich verpackte Orangenschalen als süßer Snack gereicht, aus gemahlene Kaffeebohnen entsteht Peeling und aus frischen Kokosnüssen von der Insel wird Massageöl gewonnen. Die polierten Kokoschalen kommen anschließend bei Massagen zur Anwendung.

ELENA ist die Abkürzung für Elements of Nature und orientiert sich an den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Umgeben von tropischer Natur und dem türkis-blauen Indischen Ozean finden Erholungssuchende himmlische Ruhe in stilvollen Gartenvillen oder über dem Wasser sowie unter freiem Himmel oder direkt Strand. Jeweils ein ELE | NA The Spa ist derzeit in fünf Inselresorts auf den Malediven zu finden: Im OBLU SELECT Sangeli, OBLU NATURE Helengeli und VARU By Atmosphere sowie im neuen OBLU XPERIENCE Ailafushi und OBLU SELECT Lobigili. Weiterhin gibt es Pläne, Spas der Marke auch Indien, Sri Lanka, Bhutan und Nepal zu etablieren.



v.l.n.r.: OBLU SELECT Sangeli, OBLU NATURE Helengeli, VARU by Atmosphere  
© Atmosphere Hotels & Resorts

## **Getrommelt und gerührt – Traditionelle Anwendungen für Groß und Klein**

Bei typisch maledivischen Anwendungen erfahren Gäste nicht nur wohltuende Entspannung, sondern zugleich auch Wissenswertes über die Kultur und Traditionen des Inselstaates. Wenn die Einheimischen früher krank wurden, verwendeten sie die als „Dhivehi Beys“ altbekannte einheimische Medizin, die von den maledivischen Heilern – Hakeems – mit lokalen Kräutern und Zutaten weiterentwickelt wurde. ELENA erforscht dieses uralte Wissen und bietet es für Gäste in Form von Umschlägen, heilenden Ölen, Naturpackungen und Massagen an. Die Kaashi Naashi Therapie verwendet natürliche Kokosshale und lokal hergestellte Produkte für eine muskelentspannende Massage. Warme Sandsäckchen kommen bei der Veli Bon'Dli Massage zum Einsatz, die Entzündungen und Schmerzen reduziert. Ebenso schmerzlindernd wirkt Bileh Holistic, wobei eine Paste aus Betelblättern mit reinem Kokosnussöl gemischt und einmassiert wird. Eine Wohltat für Körper und Ohren ist eine multisensorische Spa-Reise zum Klang der Boduberu Trommel. Nach einer entspannenden Anwendung erleben Gäste dieses besondere Ritual, bei dem der Rhythmus einer Trommel sanfte, hypnotische Töne verströmt.

Für Kinder bieten die Resorts zudem spezielle Spa-Menüs mit Schönheits- und Massagebehandlungen, um sie sanft mit Wellness bekannt zu machen. Geführte Meditationen erzählen Geschichten, die die Kleinen ermutigen, auf die Bedeutung des Atems zu achten und ihn zu spüren. Yogakurse mit einfachen Positionen sind nicht nur lustig, sondern auch eine gute Möglichkeit für spielerische Bewegung. Spezielle Familienpakete ermöglichen es den Eltern eine Paarmassage zu genießen, während die Kleinen ebenfalls im Spa oder mit Workshops verwöhnt werden.

## **Heilende Gärten – Workshops für nachhaltige Entspannung**

Damit Gäste ein Stückchen Entspannung mit auch Zuhause nehmen können, bieten alle Resorts mit einem ELE | NA The Spa verschiedene Workshops an. Dazu zählen unter anderem ein Kurs zur perfekten Paarmassage oder Moonshot Meditation, die immer an Vollmond stattfindet und den Teilnehmern dabei hilft, sich zu erden und emotional zu öffnen. Des Weiteren gibt es einen Workshop zur Herstellung von Kokosöl, bei dem sich Gäste im Garten versammeln und erfahren, wie aus den Kokosnüssen, die auf der Insel gedeihen, das pflegende, duftende Öl gewonnen wird. Ein weiterer Kurs zeigt, wie man zu Hause selbst Spa-Produkte herstellen kann. Hierbei unternehmen Gäste einen geführten Spaziergang durch die tropischen Gärten des Resorts und erfahren von einem Spa-Therapeuten, welche Kräuter, Blumen und Früchte heilende Eigenschaften besitzen und wie man sich diese zunutze macht. Es können frische Zutaten wie Limetten, Zitronengras, Ingwer, Mandeln, Minze, Pandan, Aloe Vera, Papaya, Bananen und Kokosnuss gepflückt werden, um daraus natürliche Heilmittel herzustellen.

Weitere Informationen zu den Atmosphere Hotels & Resorts und COLOURS OF OBLU unter [www.atmospherehotelsandresorts.com](http://www.atmospherehotelsandresorts.com) und [www.coloursofoblu.com](http://www.coloursofoblu.com).

---

## **ÜBER ATMOSPHERE HOTELS & RESORTS**

---

Atmosphere Hotels & Resorts ist eine dynamische und schnell wachsende internationale Hotelgruppe. Derzeit betreibt sie acht Resorts auf den Malediven und weitere Expansionspläne für Indien, Sri Lanka, Nepal und Bhutan hegt. Atmosphere verfügt über ein Portfolio von drei angesehenen Marken – THE OZEN COLLECTION, COLOURS OF OBLU und By Atmosphere – von denen jede eine große Vielfalt an Erlebnissen bietet. Das Unternehmen eröffnete kürzlich zwei neue COLOURS OF OBLU Resorts: OBLU SELECT Lobigili am 24. März 2022 und OBLU XPERIENCE Ailafushi am 2. Juni 2022.

---

---

[Link zum Foto-Download](#)

Bildrechte: © Atmosphere Hotels & Resorts

---

## **PRESSEKONTAKT**

---

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Anja Höbler

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 (0)89 45 21 86-15

E-Mail: [anjah@lieb-management.de](mailto:anjah@lieb-management.de)

Internet: [www.lieb-management.de](http://www.lieb-management.de)

